

DUREE

1 jour (7 heures)

PUBLIC

Tout utilisateur de l'internet

PREREQUIS

Connaissances de l'Internet

OBJECTIFS

Sensibiliser aux bonnes pratiques de sécurité informatique, aux menaces liées à la protection des données personnelles et à la sécurisation de leur identité numérique. Mettre en œuvre des mesures de sécurité pour protéger ses données et ses comptes en ligne.

METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratique

Stage en petit groupe

Vidéoprojecteur - Support de cours

EVALUATION

Test de fin de stage

INTERVENANT

Formateur Consultant, spécialiste Internet

LIEU

Chez EvryWare, site Client ou à distance

VALIDATION

Attestation de formation

Introduction à la sécurité informatique

- Introduction à la sécurité informatique et son importance dans la vie numérique quotidienne
- Sensibilisation aux principales menaces en ligne : phishing, malware, vol d'identité, etc.
- Conseils de base pour sécuriser ses appareils (ordinateurs, smartphones, etc.)

Gestion des mots de passe

- L'importance des mots de passe forts et uniques pour chaque compte en ligne
- Méthodes pour créer et mémoriser des mots de passe solides
- Introduction aux gestionnaires de mots de passe
- Démonstration de l'utilisation d'un gestionnaire de mots de passe

Protection des données personnelles

- Quelles sont les données personnelles sensibles ?
- Règles à suivre pour ne pas divulguer d'informations personnelles en ligne
- Sensibilisation aux réseaux sociaux et aux paramètres de confidentialité

Sécurité des communications en ligne

- Présentation des protocoles de communication sécurisés (SSL/TLS)
- Utilisation des messageries sécurisées
- Messageries d'entreprise sécurisées : Slack, Microsoft Teams
- Sensibilisation aux e-mails frauduleux (phishing) et comment les repérer

Sécurité des transactions en ligne

- Les précautions à prendre lors des achats en ligne
- Utilisation de moyens de paiement sécurisés : PayPal, cartes bancaires avec 3D Secure
- Vérification de la sécurité des sites Web
- Conseils pour éviter les arnaques lors des transactions