

## DUREE

½ journée (3 heures 30)

## PUBLIC

Les salariés qui ont dans leur profession une part importante d'activité ou de travail physique (manutention manuelle, déplacement de personnes, port de charges, station debout ou assise prolongée, etc.) tels que : Professionnels de la Petite Enfance, Personnel en EHPAD, Personnel hospitalier.

## PREREQUIS

Aucun

## OBJECTIFS

Contribuer à la diminution des risques de Troubles Musculosquelettiques, adopter les principes de Sécurité Physique et d'Économie d'Effort, participer à la Prévention au Travail

## METHODES PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et pratiques avec la participation interactive des stagiaires ? Matériel adapté (sac, cartons, mannequin nourrisson, ...)

Vidéoprojecteur - Support de formation

## EVALUATION

1 quiz Kahoot à valider

## INTERVENANT

Formateur Consultant certifié pour ses compétences et sa pédagogie

## LIEU

Chez EvryWare, site Client

## VALIDATION

Attestation de formation

Version 2023-05-03

*Cette formation est conforme au  
« Guide Technique du Formateur en Prévention des Risques  
liés à l'Activité Physique »  
élaboré par l'INRS.*

## Les risques de Troubles Musculosquelettiques

- Notions d'anatomie
- Notions de biomécanique
- Les facteurs de risque
- Les pathologies du travail
- La diminution des risques

## Les Principes de Sécurité Physique et d'Économie d'Effort

- Définition et détails des principes
- Études des postes de travail
  - Positions de manutentions
  - Déplacement de personnes

## La Prévention au Travail

- Entraînement aux gestes corrects sur des charges utilisées sur les postes de travail (ou similaires)
- Des mannequins (pour la petite enfance)

