

## DUREE

½ journée (3 heures 30)

## PUBLIC

Les salariés qui ont dans leur profession une part importante d'activité ou de travail physique (manutention manuelle, déplacement de personnes, port de charges, station debout ou assise prolongée, etc.).

## PREREQUIS

Aucun

## OBJECTIFS

Contribuer à la diminution des risques de Troubles Musculosquelettiques

Adopter les Principes de Sécurité Physique et d'Économie d'Effort

Participer à la Prévention au Travail

## METHODES PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et pratiques avec la participation interactive des stagiaires

Matériel adapté (sac, cartons, mannequin, ...)

Vidéoprojecteur - Support de formation

## EVALUATION

1 quiz Kahoot à valider

## INTERVENANT

Formateur Consultant certifié pour ses compétences et sa pédagogie

## LIEU

Chez EvryWare, site Client

## VALIDATION

Attestation de formation

Version 2023-05-03

*Cette formation est conforme au  
« Guide Technique du Formateur en Prévention des Risques  
liés à l'Activité Physique »  
élaboré par l'INRS.*

## Les risques de Troubles Musculosquelettiques

- Notions d'anatomie
- Notions de biomécanique
- Les facteurs de risque
- Les pathologies du travail
- La diminution des risques



## Les Principes de Sécurité Physique et d'Économie d'Effort

- Définition et détails des principes
- Études des postes de travail
  - Positions de manutentions
  - Déplacement de personnes

## La Prévention au Travail

- Entraînement aux gestes corrects sur des charges utilisées sur les postes de travail (ou similaires)
- Des mannequins (pour la petite enfance)

